



# MONKEY SEEDS - ALLGEMEINE VERBRAUCHERHINWEISE CANNABISSAMEN

## Inhaltsverzeichnis

### 1. Anwendung

- 1.1. Einhaltung gesetzlicher Vorgaben
- 1.2. Einhaltung von Jugendschutzbestimmungen

### 2. Dosierung

- 2.1. Verantwortungsvoller Umgang

### 3. Suchtprävention

- 3.1. Allgemeine Hinweise
- 3.2. Beratungsangebote

## 1. Anwendung

### 1.1. Einhaltung gesetzlicher Vorgaben

Bei Monkey Seeds legen wir großen Wert auf die Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben, insbesondere seit der Teillegalisierung am 01.04.2024, die den Privatanbau von bis zu drei Cannabispflanzen pro volljähriger Person in Deutschland erlaubt. Diese neue Regelung bringt jedoch auch bestimmte Vorschriften mit sich, die beachtet werden müssen, um den Schutz vor Zugang Dritter oder Minderjähriger zu den Cannabispflanzen zu gewährleisten.

Gemäß dem offiziellen Cannabisgesetz des Bundesgesundheitsministeriums ist es wichtig, dass jeder, der Cannabispflanzen anbaut, die entsprechenden Vorschriften kennt und einhält. Detaillierte Informationen zu den rechtlichen Bestimmungen finden Sie unter folgendem Link:  
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/gesetze-und-verordnungen/detail/cannabisgesetz.html>.

Wir möchten unsere Kunden daher darum bitten, sich vor dem Anbau von Cannabispflanzen über die geltenden Gesetze zu informieren und sicherzustellen, dass sie alle erforderlichen Maßnahmen zum Schutz vor unbefugtem Zugang treffen. Diese Maßnahmen sind entscheidend, um sicherzustellen, dass der Privatanbau von Cannabis sicher und gesetzeskonform erfolgt.

Bezüglich des Kaufs von Cannabissamen möchten wir darauf hinweisen, dass dieser erst ab Vollendung des 18. Lebensjahres legal ist. Wir halten uns strikt an diese Altersbeschränkung und führen entsprechende Überprüfungen durch, um sicherzustellen, dass unsere Produkte nur an volljährige Kunden abgegeben werden.

Wir bei Monkey Seeds sind bestrebt, unseren Teil dazu beizutragen, dass der Umgang mit Cannabis in Deutschland verantwortungsvoll und gesetzeskonform erfolgt. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und Ihre Kooperation bei der Einhaltung der geltenden Gesetze.



## 1.2. Einhaltung von Jugendschutzbestimmungen

Der Jugendschutz hat für uns bei Monkey Seeds oberste Priorität. Wir sind uns der Verantwortung bewusst, die damit einhergeht, Produkte anzubieten, die potenziell von Minderjährigen konsumiert werden könnten. Aus diesem Grund legen wir strenge Maßstäbe an, um sicherzustellen, dass unsere Geschäftspraktiken den höchsten Jugendschutzstandards entsprechen.

Gemäß den Jugendschutzbestimmungen ist der Kauf von Cannabissamen bei uns erst ab dem 18. Lebensjahr gestattet. Wir führen entsprechende Altersüberprüfungen durch, um sicherzustellen, dass unsere Produkte nur an volljährige Kunden abgegeben werden.

Darüber hinaus möchten wir auf die Empfehlung hinweisen, besonders achtsam zu sein, wenn es um den Konsum von Cannabis geht, insbesondere für Personen unter 21 Jahren. Während Personen ab dem 18. Lebensjahr im Privatanbau jede Cannabissorte anbauen können, ist es ratsam, für Personen unter 21 Jahren Sorten mit einem THC-Gehalt von über 10% zu vermeiden. Diese Empfehlung entspricht auch den Vorschriften für Anbauvereinigungen.

Die Wahl von Cannabissorten mit einem moderaten THC-Gehalt kann dazu beitragen, mögliche Risiken für junge Menschen zu minimieren und einen verantwortungsvollen Umgang mit Cannabis zu fördern. Wir bei Monkey Seeds unterstützen diese Empfehlung und ermutigen unsere Kunden, beim Anbau und Konsum von Cannabis stets das Wohl junger Menschen im Blick zu behalten.

## 2. Dosierung

### 2.1. Verantwortungsvoller Umgang

Die Dosierung spielt nicht nur beim medizinischen Gebrauch von Cannabis eine entscheidende Rolle, sondern auch beim Konsum zu Genusszwecken. Bei Monkey Seeds möchten wir darauf hinweisen, dass eine angemessene Dosierung dazu beiträgt, die mentale und physische Gesundheit zu erhalten und potenzielle Risiken zu minimieren.

Insbesondere bei sehr potenten Cannabissorten ist es von großer Bedeutung, verantwortungsbewusst und mit Nachsicht vorzugehen. Ein übermäßiger Konsum kann zu unerwünschten Nebenwirkungen führen und das Risiko von Gesundheitsproblemen erhöhen. Wir empfehlen daher unseren Kunden, ihre Dosierung sorgfältig zu wählen und auf ihre individuellen Bedürfnisse und Toleranzen zu achten. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Überwachung des eigenen Konsummusters. Ein ansteigendes Konsummuster sollte streng hinterfragt und gegebenenfalls korrigiert werden. Es ist wichtig, sich bewusst zu machen, warum der Konsum ansteigt und ob dies mit einem gesunden und ausgewogenen Lebensstil vereinbar ist.

An dieser Stelle appellieren wir an die Eigenverantwortung unserer Kunden. Wir ermutigen Sie, reflektiert mit Ihrem Cannabiskonsum umzugehen und auf Ihre körperlichen und geistigen Grenzen zu achten. Indem Sie eine verantwortungsvolle Dosierung wählen und Ihr Konsummuster kritisch hinterfragen, tragen Sie dazu bei, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu schützen.

Bei Fragen zur Dosierung oder zum sicheren Umgang mit Cannabis stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung. Ihr Wohlergehen liegt uns am Herzen, und wir möchten Sie dabei unterstützen, informierte Entscheidungen zu treffen und einen verantwortungsvollen Umgang mit Cannabis zu pflegen.



### 3. Suchtprävention

#### 3.1. Allgemeine Hinweise

Bei Monkey Seeds ist uns die Suchtprävention ein wichtiges Anliegen. Wir möchten sicherstellen, dass der Konsum von Cannabis verantwortungsvoll und bewusst erfolgt, um potenzielle Risiken zu minimieren und die Gesundheit unserer Kunden zu schützen.

Um eine gesunde Einstellung zum Cannabiskonsum zu fördern, möchten wir einige allgemeine Hinweise geben:

1. **Selbstreflexion:** Nehmen Sie sich regelmäßig Zeit, um über Ihren Cannabiskonsum nachzudenken. Fragen Sie sich, warum Sie konsumieren und wie es sich auf Ihr Leben auswirkt. Eine bewusste Selbstreflexion kann dazu beitragen, problematische Konsummuster frühzeitig zu erkennen und zu korrigieren.
2. **Setzen Sie Grenzen:** Legen Sie klare Grenzen für sich selbst fest, was den Cannabiskonsum betrifft. Definieren Sie beispielsweise, wie oft und in welchen Situationen Sie konsumieren möchten. Das Festlegen von Grenzen kann dabei helfen, einen gesunden Umgang mit Cannabis zu gewährleisten.
3. **Suchen Sie Unterstützung:** Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Cannabiskonsum außer Kontrolle gerät oder Sie Unterstützung benötigen, zögern Sie nicht, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Es gibt zahlreiche Beratungsstellen und Unterstützungsangebote, die Ihnen dabei helfen können, Ihren Konsum zu reflektieren und gegebenenfalls zu reduzieren.
4. **Vielfalt:** Erkunden Sie verschiedene Freizeitaktivitäten und Interessen, die Ihnen Freude bereiten, ohne auf Cannabis zurückgreifen zu müssen. Eine vielfältige Lebensgestaltung kann dazu beitragen, den Cannabiskonsum in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen.
5. **Verantwortungsbewusster Konsum:** Achten Sie darauf, Cannabissorten mit einem angemessenen THC-Gehalt zu wählen und dosieren Sie verantwortungsbewusst. Ein bewusster und maßvoller Konsum kann dazu beitragen, potenzielle Risiken zu minimieren.

Indem Sie diese allgemeinen Hinweise beherzigen und einen bewussten Umgang mit Cannabis pflegen, können Sie dazu beitragen, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu schützen. Bei Monkey Seeds stehen wir Ihnen gerne zur Seite, um Sie bei Ihrem Weg zu einem verantwortungsvollen Konsum zu unterstützen.

#### 3.2. Beratungsangebote

Nahezu jede größere Stadt in Deutschland hat eine eigene Suchtberatungsstelle.

Nähere Informationen zum Beratungsangebot finden Sie hier:

<https://www.bundesdrogenbeauftragter.de/>

Die Sucht & Drogen Hotline ist unter der Telefonnummer 01806 313031 zu erreichen. Sie bietet telefonische Beratung, Hilfe und Informationen durch erfahrene Fachleute aus der Drogen- und Suchthilfe. An die Sucht & Drogen Hotline können sich sowohl Menschen mit Suchtproblemen als auch deren Angehörige, Freunde oder Kollegen wenden. Das Angebot ist kostenpflichtig: 0,20 € pro Anruf aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz.

### Disclaimer

Alle in diesem Hinweisblatt aufgeführten Informationen dienen lediglich zur Orientierung und stellen keine Rechtsberatung dar. Bitte informieren Sie sich bei den offiziellen Stellen zu den geltenden Gesetzen oder zukünftigen Gesetzesänderungen. Bei Fragen wenden Sie sich gerne direkt an uns:

[support@monkey-seeds.de](mailto:support@monkey-seeds.de)